

# 古平町スポーツクラブの実績

H29年6月～H31年3月までに  
実施した体力テストの結果です。

古平町教育委員会が主催し実施してきたスポーツクラブも今年で2年目に入り  
保護者の方々から多数のうれしいご報告を頂いております!

幼児クラス

Aくん

上体起こし

H30年  
6月

3回

現在  
最高

14回

体の軸となる体幹がしっかりしてきた!



幼児クラス

Cちゃん

立ち幅跳び

H29年  
6月

50cm

現在  
最高

140cm

体の使い方がわかり、跳躍力もグーン!とのびた!

幼児・小学生とも成績が向上し、年齢ごとに設定されている  
評価基準でも明らかな向上が見られました!

「できた!」の実感により、自信もつき、向上心もうまれました!



小学生クラス

Bくん

長座体前屈

H29年  
6月

20cm

現在  
最高

30.5cm

とっても体がやわらかくなった!



小学生クラス

Dちゃん

反復横跳び

H29年  
6月

26回

現在  
最高

35回

体幹がしっかりし、動きも素早くなった!



スポーツクラブでは年間3回の  
体力テストを実施しています!